



ВОСКРЕСЕНЬИЙ ЯЩТОК

Издание храма Воскресения Христова с. Ашитково

№ 03 (265) март 2025 год www.ashitkovo-hram.ru

<https://vk.com/voskreseniaashitkovo>

О посте

Завтра Великий пост, и о посте буду говорить. Скажете: зачем тебе говорить о посте, и так много-много времени постимся, давным-давно у нас Великий пост. Что же, не надо говорить? Очень надо, очень надо!

Пост, которым постились вы до сих пор Божие наказание, а пост, который завтра начнется, — пост святой, установленный Святой Церковью, — не наказание Божие, а благодать Божия, милость Божия.

Тот пост, которым поститесь уже давно, никакой награды не даст, ибо награда от Бога бывает только за доброе произволение, а если поститесь по необходимости, не можете питаться лучше — это не от вашего произволения.

Бог принимает добрые дела, которые исходят из своей воли, от доброго произволения вашего, принимает те добрые дела, которые творятся от усердия усилиями и трудом; а в посте, которым поститесь, ни ваших усилий, ни усердия вашего нет, нет труда — нет награды за пост вынужденный, за пост, посланный Богом в наказание: в нем нет никакой заслуги. В это вникните, это запомните.

О каком посте истинном буду я говорить? О том, который установил Сам Господь Иисус Христос, ибо знаем, что когда пришли книжники и фарисеи и стали укорять Его, что ученики Христовы не постятся, Он ответил им: Могут ли печалиться сыны чертога брачного, пока с ними Жених? Но придут дни, когда отнимется у них Жених, и тогда будут поститься (Мф.9,15).

Давно, давным-давно отнят этот Святой Жених, Жених Церкви Христовой, Глава Церкви, давно вознесся от нас на небо. Слова Его вечны, и если сказал, что будут поститься, то должны поститься. А разве Он Сам не подал пример поста, разве не постился 40 дней и 40 ночей перед тем, как начал Свое Божественное дело спасения человечества? Разве не постились Моисей и Илия перед тем, как вступить в непосредственное общение с Богом? Как и Сам Господь, постились они 40 дней и ночей. Вот нам пример. О силе поста, о великом значении его свидетельствует книга святого пророка Ионы. Был город Ниневия, полный несметных богатств, но грехами своими, нечестием своим ниневитяне подвигли Бога к тому, что изрек Он страшное прещение и осудил Нинивию на ис-

требление. Послал Своего пророка Иону в город Нинивию, чтобы сказать людям, что ждет их страшное разрушение, истребление народа.

Как же принял народ ниневитянский это предупреждение пророка? Народ содрогнулся, прежде всего, царь ниневийский пришел в ужас, и все поняли, что нужно покаяться пред Богом в тяжких грехах своих. По приказу царскому был наложен

трехдневный пост не только на всех людей, но и на весь скот. Никто не смел ни есть, ни пить. Царь снял свои драгоценные одежды, облекся во вретиче, сел в пепел и слезно каялся пред Богом, с потоками слез просил прощение у Бога. И это покаяние спасло Нинивию: за этот пост и покаяние Господь помиловал Нинивию, отменил приговор о разрушении её. Видите, как велика сила поста!

Разве можем ко всему, что установил Господь, относиться невнимательно, тем паче с презрением, забвением? Не можем, ибо всякое слово Христово — слово Божие — полное Божественной силы, полное совершенной истины. Пост — дело великое, дело спасительное, угодное Богу.

Слышали евангельское повествование, что когда Господь Иисус Христос после преображения сошел вниз, увидел Он толпу народа, шумевшую и спорившую. Говорили о том, что апостолы Его не могли исцелить отрока бесноватого. Господь исцелил его. Когда апостолы спросили Его, почему не могли они исцелить бесноватого, Он сказал им: Сей род изгоняется только молитвой и постом. Бесы бегут от поста. Пост противен бесам, пост нестерпим для них, невыносим.

Скажите, разве мало таких людей, для которых пост тоже ненавистен, которые начало поста встречают с ропотом? Как будут они отказывать себе в пище? Есть немало ропщущих среди нас, которые говорят, что не нужен пост, что не пищей и питьем угождают Богу, а добрыми делами. Это грубое лицемерие. Кто не постится и вообще не желает угодить Богу, все отвергают пост — отвергают неверующие, отвергают лютеране, отвергают сектанты.

А для нас пост должен быть великим и святым установлением Христа. Неужели кто-либо уподобится бесам, которые бегут от поста, которым нестерпим, невыносим пост? В отверже-



нии поста уподобиться бесам, самим бесам – подумайте над этим! Низко склоните головы свои и покайтесь в том, что не соблюдали пост.

Знаете, что творится в государстве нашем: весь народ почти поголовно забыл о посте; лишь ничтожное количество людей помнят и соблюдают пост. Как это страшно! Это значит проявлять неуважение ко кресту Христову.

Так ли было всегда в стране нашей? В древние времена было совершенно не так: весь народ постился, начиная от древних благочестивых царей, которые не пропускали ни одной службы церковной. Тогда и детей воспитывали во всех установленных Церковью правилах, с пеленок внушали им о посте, о святости его, его необходимости, и малые дети постились наряду со взрослыми.

А теперь есть ли что подобное? Выросло поколение молодое – безбожное, которое не хочет и знать о посте, не хочет слышать о Боге.

А ваши дети, христианские дети, неужели тоже вырастут такими? Разве не надо, чтобы выросло новое поколение, воспитанное в страхе Божиим, в вере во Христа, в покорности всех установлениям Церкви? Разве не надо, чтобы дети ваши во тьме сияли, как яркие звезды? Если не воспитаετε так детей, тяжкий ответ дадите пред Богом.

Почему необходим пост, в чем сила его? Постясь, воздерживаемся от тех требований, которые предъявляет чрево наше, воздерживаемся от того, к чему чрево всегда стремится: от обильной, сытной пищи.

Когда начинаем поститься, отказываем чреву в исполнении его требований, начинаем питаться скудно, научаемся первой степени воздержания.

А когда научимся воздерживаться от требований чрева, научимся воздерживаться и от других требований плоти нашей. А все грехи наши исходят от плоти. Плоть тянет нас к земле, мешает духу нашему возноситься к Богу, как цепями, приковывает нас к земле, к материальному. Если в святом посте приобретаем привычку воздерживаться от требований ненасытного чрева, научаемся и всякому другому воздержанию: научаемся сдерживать язык, готовый на всякую скверну – на оскорбление, на пересуды, на осуждение. Приобретаем власть над нашим языком, власть над жестокими и постыдными

ми стремлениями наших подчревных органов. Научаемся воздерживаться не только от блуда явного, но и от блуда и прелюбодеяния в мыслях наших. Начав с обуздания одной страсти при постоянном упражнении, постепенно достигаем великой цели – обуздания всех страстей, всех похотей. Это ли не великая и святая задача?

Мы сотворены, чтобы стать подобными Богу, сотворены быть причастниками Божественного блаженства в жизни вечной. Как удостоимся этого блаженства, если не очистим сердца наши, не обуздаем ненасытную плоть нашу?

Пост – великая школа всякого воздержания, одно из труднейших и великих дел человеческих. Всякому трудному и великому делу научаемся постепенно, неустанными упражнениями. Вот и нужно начать обуздывать плоть нашу с обуздания чрева нашего. Начнем постепенно, чтобы по окончании поста, очистив свою плоть святым покаянием, встретить великий день Воскресения Христова чистыми и непорочными пред Богом, чтобы омылись мы святой баней покаяния.

Пост служит преддверием покаяния, необходимым спутником его. Когда будем поститься, пост будет напоминать о необходимости святого покаяния. Если поймем необходимость соблюдать пост и все выполним пост, получим великие блага, поймем, как нужен пост, побуждающий к великому покаянию.

Надо знать, что все чистые люди, глубоко возлюбившие Господа, никогда не относились к посту с отрицанием – все святые подвизались в посте.

Начиная поститься, они не горевали, не печалились, как при начале неугодного, а радовались. И когда появлялась в сердце их такая радость, тогда прилеплялись они к посту, постились и постились всю жизнь, ибо чувствовали, какую силу благодати дает пост.

Бесы бегут поста, трепещут поста, а святые бегут к посту, спешат к посту, радуются ему, ибо дает пост глубокую, ничем не прерываемую радость – радость о Господе Иисусе Христе, радость о Духе Святом.

Этой радости да сподобит всех нас Господь и Бог наш Иисус Христос! Аминь.

1947г. Святитель Лука Крымский (Войно-Ясенецкий)

Избранные творения

«Д а и с п р а в и т с я м о л и т в а м о я»

Да исправится молитва моя, яко кадило пред Тобою. Воздеяние руку моею жертва вечерняя. О, как важно, как необходимо, чтобы молитва была такой, которая достойна возноситься к престолу Божию. Чтобы она подобно тому, как фимиам дыма кадильного возносится ввысь к сводам храма, возносились к Престолу Божию. Это самое важное, что нужно для нас, это цель жизни нашей, ибо если так будет возноситься молитва наша к Престолу Всевышнего, то будем иметь непосредственное общение с Духом Божиим: это дух наш будет возноситься в молитве.

А как редко это бывает, как мало таких молитв, которые возносятся к Богу, — прямо, прямо ввысь стремясь, как дым кадильный. А как много таких молитв, которые ввысь не стремятся, которые Престола Божия не достигают, которые стелются по земле.

Знаете вы, что когда два сына Адама и Евы, Авель и Каин, приносили жертву Богу, каждый на своем алтаре, то дым от жертвы Авеля возносился к Богу чистой-чистой, прямой струей; а дым от алтаря Каина расстился по земле. Каин окаян-

ный воспылал ненавистью и завистью к брату своему, возненавидел его за то, что его молитва возносится к Богу с дымом жертвы, — и убил его.

Когда-нибудь вы задумывались, как это могло быть, что такое страшное преступление, как братоубийство, сотворил сын тех людей, которые были сотворены Богом безгрешными? Это чрезвычайно страшный факт. Факт, показывающий нам, что после грехопадения в раю Адама и Евы вся духовная природа их резко и радикально изменилась: они стали доступны внушению диавола, ибо когда диавол предложил Еве вкусить от древа познания добра и зла, то допустила Ева это дьявольское искушение в сердце свое и послушалась диавола, а послушаться диавола — это значит не слушаться Бога, это значит диавола избрать своим руководителем, а не Бога.

Это был такой тяжкий, такой страшный грех, что вся природа Адама и Евы сразу стала низменной и греховной. И первородный грех с тех пор стал передаваться детям их, всему потомству их, всему роду человеческому. Уже в первом сыне своем они увидели черную душу, совершившую такой тяжкий грех,

от которого содрогается душа наша. И с тех пор все потомство Адама и Евы было заражено грехом: они вышли из повиновения Богу, они стали добычей диавола, и молитвы их, огромное большинство молитв их расстилалось по земле, как дым от жертвы Каина; и возросло нечестие рода человеческого до такой невыносимой степени, что Господь все живое истребил страшным потопом. Так тяжок этот первородный грех, который мы наследуем от прародителей наших.

Не значит ли это, что погибнет все многогрешное человечество? Нет, ибо сжалился над нами Бог и послал Сына Своего во плоти человеческой принести страшную жертву искупления за грехи всего мира. И с тех пор всякий, с глубокой верой, с содроганием сердца взвешивающий на Кресте Христовом, получает силу жить не так, как жил Каин, жить не так, как жители Содомы и Гоморры, — жить свято.

И восстало множество, безчисленное, множество святых среди грешного и развращенного рода человеческого. Молитвы этих святых возносятся к Богу, как дым Авелевой жертвы, возносятся с фимиамом кадила, возносятся прямо к Престолу Божию. И молитвы эти имеют силу огромную, силу непобедимую, имеют силу непредоставляемую, ибо вот что видел святой



Иоанн Богослов в Откровении, данном от Бога, о последних судьбах мира: *Пришел иный Ангел, и стал пред жертвенником, держа золотую кадильницу; и дано было ему множество фимиама, чтобы он с молитвами всех святых возложил его на золотой жертвенник, который пред престолом* (Откр.8,3). Он поставил кадильницу пред Престолом Божиим на жертвенник, и вознесся дым кадильный вместе с молитвами святых к Лицу Божию.

И вознесся дым фимиама с молитвами святых от руки Ангела пред Бога. И взял Ангел кадильницу, и наполнил ее огнем с жертвенника, и поверг на землю: и произошли громы и молнии и землетрясение (Откр.8,4-5).

Это было начало той всемирной катастрофы, того разрушения нынешнего мира, которое неизбежно будет во Второе пришествие Господа нашего Иисуса Христа. Поймите же, вникните же, как безмерна сила молитвы святых, ибо это страшное кадило, наполненное огнем с жертвенника, было наполнено и молитвами всех святых.

И когда было повержено Ангелом это кадило, началось разрушение всего света. Молитвы святых сильны даже разрушить весь наш мир: это те молитвы, которые стремятся к Богу, такие молитвы, каких просим мы в молитве, которую слышали вы ныне: *Да исправится молитва моя, яко кадило пред Тобою. Воздеяние руку моею жертва вечерняя.*

Так сильны, так могучи только молитвы святых, а наши грешные молитвы, в которых мы даже иногда дерзаем просить от Бога наказания ближним нашим, отмщения им за нас, противны Богу. Бог принимает только те молитвы, которые неуклонно стремятся к Нему, из чистого сердца, полного

веры в Него, полного любви к Нему.

А мы, живущие жизнью низкой, жизнью земных интересов, мы мало, бесконечно мало, способны так молиться. Надо желать нам добиться того, чтобы стали способны мы молиться, надо желать нам, чтобы наши молитвы возносились к Богу, как молитвы всех святых. Мы часто не знаем о чем молиться, мы не умеем молиться. Томление духа нашего испытываем мы от этого неумения молиться, но апостол Павел говорит, что Сам Святой Дух *подкрепляет нас в немощах наших; ибо мы не знаем, о чем молиться, как должно, но Сам Дух ходатайствует за нас воздыханиями неизреченными* (Рим.8,26).

Нужно так жить, чтобы Дух Святой был с нами, в жизни нашей, во всех делах наших. А с кем Дух Святой? С тем, кто любит Его, кто всем сердцем стремится к Нему, кто алчет и жаждет правды.

Что же делать, если молитва угасает? То же самое, что делаем с кадилом потухающим, угли в котором остывают, и фимиам не возносится из него, раздуваем кадило, прибавляем ладан. То же самое надо делать с сердцем нашим, когда молитва становится бессильной и ничтожной, надо раздувать жар сердца, надо прибавлять фимиам. Какой фимиам? Фимиам добрых дел, фимиам милосердия, фимиам всякой помощи злостраждущим братьям нашим, фимиам милостыни. Это можем сделать сами.

Но силы наши слабы и совсем недостаточны, когда надо нам усердно раздувать жар, который в сердце нашем. Нам нужна, нам совершенно необходима благодатная помощь Божия в этом великом деле. Надо, чтобы Сам Дух Святой пришел нам на помощь, чтобы Он глаголал за нас *воздыханиями неизреченными*. А что надо для того, чтобы привлечь в сердце наше Духа Святого? Надо очистить сердце наше, которое есть храм Духа Святого, ибо Дух Святой не может жить в нечистом месте. Надо очистить сердце наше от клеветы, от лжи и осуждения, очистить от всех похотей и страстей, страстей, которых не хочу даже назвать.

Надо очистить его от гордости, осуждения, пересудов и сплетен. Надо стать смиренными, надо пожалеть о глубокой греховности своей. Надо помнить о том, что бессильны грехи наши в очах Божиих, надо ни перед кем не превозноситься, себя считать самыми недостойными, самыми грешными. А это есть смирение. Надо, следовательно, стяжать святое смирение; надо помнить, что Бог дает Свое благоволение только смиренным, что «Он живет на высоте небес, а также с сокрушенным и смиренным сердцем».

Если станете смиренны, ни перед кем не будете превозноситься, если очистите сердца ваши святым покаянием, тогда молитва ваша будет молитвой святой, тогда исправится она, яко кадило перед Лицом Божиим.

1950г. Свяtitель Лука Крымский (Войно-Ясенецкий)

Избранные творения

Искушение Христа в пустыне

После Крещения Спасителя, согласно Евангелию, Он уединился в пустыне: «Тогда Иисус возведен был Духом в пустыню, для искушения от диавола, и, постившись сорок дней и сорок ночей, напоследок взалкал. И приступил к Нему искушитель и сказал: если Ты Сын Божий, скажи, чтобы камни сии сделались хлебами. Он же сказал ему в ответ: написано: не хлебом одним будет жить человек, но всяким словом, исходящим из уст Божиих. Потом берет Его диавол в святой город и поставляет Его на крыле храма, и говорит Ему: если Ты Сын Божий, бросься вниз, ибо написано: Ангелам Своим заповедал о Тебе, и на руках понесут Тебя, да не преткнешься о камень ногою Твоею. Иисус сказал ему: написано также: не искушай Господа Бога твоего. Опять берет Его диавол на весьма высокую гору и показывает Ему все царства мира и славу их, и говорит Ему: все это дам Тебе, если, пав, поклонишься мне. Тогда Иисус говорит ему: отойди от Меня, сатана, ибо написано: Господу Богу твоему поклоняйся и Ему одному служи. Тогда оставляет Его диавол, и се, Ангелы приступили и служили Ему» (Мф.4.1–11).

По преданию событие, о котором свидетельствует евангелист, происходило на горе близ города Иерихона, ныне именуемой горой Искушения. В память об этом событии там воздвигнут замечательный монастырь, который обычно посещают паломники, путешествующие по Святой земле. Другой монастырь был заложен нашими соотечественниками на самой вершине горы, представляющей собою плато. Уже был готов фундамент, сохранившийся донныне, однако революция в России помешала довести начатое строительство до конца. С Сорокадневной горы открывается удивительный вид на Иудейскую пустыню. Воображение легко вписывает в этот ландшафт сцену искушения Спасителя диаволом.

Ответы Иисуса очень важны, ибо дают возможность проникнуть в смысл служения Господа и понять, какую систему ценностей принес Он миру.

Итак, **первое искушение — хлебом**. Ты взалкал, ты хочешь есть? Сотвори же чудо, дабы камни сделались хлебами. Но Господь отвергает этот соблазн, ибо Его миссия не в том, чтобы освободить человека от заботы о пропитании. Это вовсе не означает, что Христос отвергает ценность материального начала жизни. Ведь в другом месте Священного Писания Он научает нас словами Своей молитвы: «Хлеб наш насущный даждь нам днесь» (Мф.6:11). **Не ценность хлеба отрицает Господь, но отвергает убеждение, согласно которому материальное начало является высшим и абсолютным благом в жизни человека.**

Между тем жизнь большинства людей как раз и управляется стремлением к обладанию материальными ценностями. При этом многие убеждены: чем легче достигается максимальный уровень материального благоденствия, тем больше

оснований говорить, что жизнь удалась. Таким образом, обладание сокровищами земными приравнивается к истинному счастью. Этому искушению уступил некогда и наш народ, соблазнившись видением общества всеобщего благоденствия, где каждому будет дано по его потребностям. Поверив в эту утопию, люди ради своей соблазнительной мечты отказались от отеческой веры, от Бога, от истории... Сколько жизней было принесено на алтарь ненасытного и безжалостного кумира! Но счастья человек не обрел. Позже необходимость претерпевать тяготы радикальных экономических реформ также мотивировалась грядущим материальным благополучием. Вновь искушающая иллюзия преуспевания требовала взамен великих и страшных жертв — целостности государства, нравственного и физического здоровья народа, генофонда нации, человеческого достоинства. Цена обещанных хлебов — нерожденные

дети и не дожившие своего века старики.

Отвергая ложную цель, которой соблазняет Его диавол — отец лжи, Господь говорит: «Не хлебом одним будет жить человек...» (Мф.4:4). Да, хлеб нужен, и надобно молиться Богу о том, чтобы на каждый день была у нас пища. Но при этом твердо знать, что достижение материального достатка не есть ни абсолют-



ная цель человеческого существования, ни выражение полноты нашего бытия, ни символ счастья.

Другое искушение, с которым приступил диавол к Иисусу, — «если Ты Сын Божий, бросься вниз», и тогда все уверуют, что ты воистину Христос. То есть убеждай посредством силы, согласишься на трюк ради того, чтобы поразить воображение людей и овладеть их волей. Но Господь отвергает это искушение. Он отказывается прибегать к силе, делая выбор в пользу могущества слова, обращенного к сердцу и разуму человека. Ибо использование силы означало бы нарушение свободы воли человека, в результате чего люди перестали бы быть добровольными соратниками Бога в деле своего спасения, обратившись в пассивный объект воздействия таковой силы. В чем тогда состоял бы наш выбор? И можно было бы в таком случае говорить о личном участии? А что случилось бы с такими категориями духовной жизни, как подвиг веры, преодоление греха, жертвенность, любовь к Богу? Все это оказалось бы упраздненным или подмененным; и **Господь отводит соблазн использовать силу в проповеди спасения.**

И, наконец, **искушение третье**, и последнее. Возведя Господа на высокую гору, князь мира сего предлагает поклониться ему, а взамен получить власть над всеми царствами земными. Это **искушение безграничной властью**, возможностью повелевать другим человеком и подчинять его своей воле. В этом случае все возможности государственного, политического, экономического воздействия, а также незримая власть над умами и сила прямого принуждения могли бы быть употребле-

ны для достижения цели пришествия Христова. Ибо не только политическая власть манипулирует массами и подчиняет большинство воле меньшинства. Известно, что подобные результаты достигаются также и властью денег. А разве не являются могущественным источником власти средства массовой информации, владеющие умами и формирующие стереотипы восприятия и поведения людей, побуждающие телезрителей и читателей газет действовать так, как это выгодно владельцам телевизионных каналов и печатных изданий? Существует немало форм власти над человеком и способов воздействия на его сознание, волю, чувства и поведение.

Похоть власти в человеке неизбывна. Сколько крови было пролито, сколько преступлений перед Богом и человеком было совершено во имя обладания властью! И как много зла творится в нашем мире доныне ради достижения и удержания власти! Но Господь Иисус Христос отказывается принять такую власть. Тем самым Он утверждает, что власть сама по

себе не является ценностью, что спасение и полнота жизни не могут быть обретены силою власти. Ибо **невозможно насильно одарить счастьем, как нельзя загнать человека вилами в рай**. А ведь спасение — это и есть рай, то есть полнота бытия.

Господь отвергает искушения в пустыне, потому что каждое из них радикально изменяет ту систему ценностных координат, которая составляет суть Благой вести. Каждое из них разрушает целостность Евангельского послания. Принять искушение означало исполнить волю дьявола, отказавшись от следования воле Божией.

Господь снабжает нас в путешествии по морю житейскому совершенно иной системой нравственных ценностей. И Евангелие открывает нам истины, которые одни способны сделать человека счастливым по-настоящему, ввести его в полноту бытия. Эти истины и есть суть учения Христа Спасителя.

Патриарх Московский и всея Руси Кирилл. Слово пастыря

Познание человеком своей немощи

...И точно знай, что начало чистого пути Божия и пришествие всех благ—это познание человеком своей немощи.

И чтобы это познать, он должен пройти через великие искушения, которые выше его силы. А не пройдя через такие вышеестественные искушения, он не может познать немощь естества. И когда он это познает, то знает все и его руки завладеют всем. И тогда близко и истинное смирение. С ним пришло и терпение. И ведение таинств он постиг, И находится под покровом рассуждения. И от Любви он принял плоды духа: радость, мир, долготерпение, веру, кротость, воздержание.

Вопрос: В чем же состоят все эти блага?

Ответ: Все они состоят в том, чтобы человек по благодати увидел в наготе не призраки и видения, а всю голую и чистую правду, что человек — ничто.

Вопрос: Что же такое «ничто»?

Ответ: Это «ничто» есть то, что было ничем до того, как Бог сотворил землю и все творение. А когда Он сотворил небо и землю, тогда назвал её, произошедшую из небытия, землей. И опять: когда Бог взял из нее брение и создал человека, тот был бранный, без души. И когда Он вдунул в него дуновение, тот получил дух жизни, разумную душу,

и Он назвал его человеком, «по образу Своему и подобию».

И то, что «по образу» есть дух, который Он дал ему посредством дуновения, разумная душа. А то, что «по подобию», —

это прекрасные и благие добродетели: любовь, благодать, милость и прочие, как мы написали выше. И тот, кто имеет эти естественные и благие добродетели, имеет то, что «по подобию». А тот, у кого их нет, — того, что «по подобию», не имеет, но о нем говорит пророк, что *в чести сый не разуме, приложися скотом несмысленным, и уподобися им* (Пс.48,13).

Вопрос: Но что есть полнота всех благ и завершение всего, чтобы заключить слово?

Ответ: Полнота всех благ и завершение всего есть Бог благий, милостивый, благоутробный, и *вся Тем быша от не сущего и без Нею ничто усе бысть* (Ин1,3). Итак, Ему подобает всякая слава, любовь, честь, служение и поклонение, с возлюбленным Его Сыном и сладчайшим Спасителем нашим Иисусом Христом и Пресвятым и Благим и Животворящим Его Духом ныне и присно и в безконечные веки нескончаемых веков. Аминь.

Старец Иосиф Исихаст. Выражения монашеского опыта

Три сестры

(Из жизни преподобного Назария Валаамского)
«...Как пришли ко мне три сестрицы, — рассказывал преподобный Назарий, — одна уныние, другая — скука и третья — печаль, я растерялся и стал познавать себя... Я не знал сначала, как мне угостить их и стал уже изнемогать. Потом надумился и сказал: "Гостеньки мои дорогие, милости прошу, пожалуйте!"

Они повеселели, а я им еще говорю: "Давайте-ка затеплим свечечку, да помолимся, поплачем". Они понасупились... Я встал на коленочки, да как взмолюсь: «Боже, милостив буди мне грешному! Создавший мя, помилуй мя! Без числа согрешивших, прости мя! Владычице Богородице, спаси нас грешных!»

Гляжу так на гостей-то бочком, вижу — собираются бежать, задом, задом пятятся... Говорю им: "Подождите, голубушки, я

еще вас угощу, да получше».

А они бегом, да обгоняют одна другую, толкаются... И сгинули...

Как мне стало легко, хорошо, радостно после них... Ведь это самые страшные враги спасения — уныние, скука, печаль.

«Всё надоело! Всё одно и то же: молись, постись, клади поклоны, да еще терпи напраслины от всех, конца не видно, а толку — никакого», так рассуждала юная послушница, хотя и прожила в Пюхтицком монастыре целых восемь лет.

Что сказать ей? Бедная она и измученная душа. Настоящая мученица XX века. Какой трудный подвиг она несет! За восемь лет жизни в святой обители она, бедненькая, значит, ни разу не получала благодатного утешения ни в молитве, ни в послушании, ни в духовной беседе с сестрами. Иначе она не сказала бы: «Толку нет, всё напрасно». Её облюбовали три лживые сестрицы, но не из своих, а из чужих — уныние, скука, печаль. Вот с кем она повелась. Потому, бедная, и дошла до такого страшного состояния.

Мы живем в страшное время, когда праведник едва спасется, а нам уж грешным, куда деваться? И в монастыре, и в доме Божиим, и даже в хорошей христианской семье — нас ожидают огненные искушения. Конечно, многое зависит от нас самих, когда мы распускаемся, не следим за своим сердцем, помыслами, чувствами и живем как попало, идем, куда дует, ветер. С такими людьми враг — диавол — расправляется одним махом — пустил стрелу уныния, она уже воткнулась в самое сердце, затем скука, печаль, а за ними уже главное — бездна отчаяния всё, конец! нет спасения!

Что же нам делать? Неужели будем погибать? Нет! Погибать нельзя. Нельзя сдаваться врагу. Смотрите, как преподобный Серафим прогнал трех незваных гостей. Он немедленно встал на молитву. Обратился за помощью к Богу, Божией Матери, Ангелу Хранителю, и это помогло. И нам это поможет, только не надо раскисать, разнеживаться, немедленно занять себя каким-либо делом. Если ты в постели — не медли встать и помолиться, если на отдыхе — скорее берись за труд, если в

праздной беседе — поспеши уединиться, а уж если смотришь телевизор!.. О, горе нам! А магнитофоны разных типов, а при-



емники, а периодические журналы, газеты и романы всех мастей!.. Ну скажите на милость, что же будет в голове нашей, если всему этому уделять приличное внимание? Будет хаос, сумбур, помойная яма... А ты ведь стремился к чистой молитве, покаянному сердцу, благодатному миру души...

«Смотрите, идет осень, — говорил святой старец Амвросий Оптинский, — и сям достанется и уткам, и гусям. Гуси потащут, а утки поплачут» (он говорил о скорой своей смерти).

...Возвеселись, мой друг любимый!

Печали вечной в мире нет,
И нет тоски неизлечимой —

Войди в блаженный, вечный Свет! К. Толстой

Архимандрит Тихон (Агриков)

Тайна Боговоплощения

Залоги исцеления. О промысле Божьем в болезни

...Одним из проявлений зла в падшем мире являются болезни. Как и любое другое зло, они происходят по попущению Божьему. «Не смотрите на болезни как на случайные действия случайных причин; но помните, что ничего ни вблизи, ни вдали от нас, ни с нами самими не бывает случайно, а все происходит под управлением премудрого и всеблагого промысла Божия. Так промышляя о нашем благе, Он посылает и болезни для научения нас» (протоиерей Григорий Дьяченко).

Мы не всегда можем постичь все цели Божьи, не всегда можем объяснить подлинную причину болезни, ибо логика Всевышнего не всегда доступна ограниченному человеческому уму.

Когда измученный болезнью Иов вопрошал Господа: «Зачем страдает невинный?», то Бог отвечал: «Разве ты творил этот мир со Мною, разве ты в состоянии понять всю глубину Моего замысла, чтобы судить об этом?»

«Пусть иногда мы не знаем, каким путем приходит к нам та или иная болезнь... Если бы Писание не открыло, кто бы сказал, за что Мариам, сестра Моисея, поражена проказою? За

что тою же болезнью поражен Гиезий, ученик Елисеев? От чего многие были больны между коринфянами, к которым писал апостол Павел? Но вот Писание открывает причины сих болезней: Мариам возроптала на Моисея, и Бог поразил ее проказою (Числ.12,10). Гиезий солгал пред своим учителем-пророком, и за это поражен был от Бога тою проказою, от которой, по молитве пророка, чудесно исцелился иноплеменный Нееман (4Цар.5,27). Между коринфянами, по свидетельству апостола, многие были слабы и больны, оттого что недостойно приступали к святейшей трапезе Тела и Крови Христовых (1Кор.11,30)» (протоиерей Григорий Дьяченко).

Конечно, главной причиной ниспослания болезни человеку является грех. Болезнь приводят к себе сами люди своими безрассудными поступками...

...Святые отцы также называли некоторые, наиболее очевидные, причины болезней. Св. Иоанн Лествичник говорит: «Болезнь посылается иногда для очищения согрешений, а иногда для того, чтобы смирить возношение. Благий Господь, видя, что кто-нибудь весьма ленив к подвигам, смиряет плоть

его недугом как подвижничеством, а иногда очищает и душу от лукавых страстей и помыслов». Свт. Феофан Затворник сообщает: "Бывает, что Бог болезнью укрывает иных от беды, которой не миновать бы им, если бы они были здоровы»...

Православный врач-психотерапевт Николай Александрович Лайша пишет: «За потакание своим страстям и своей плоти, за получаемое удовольствие человек жестоко расплачивается, принося в жертву прежде всего собственное здоровье. Расплата за чревоугодие — ожирение, болезни печени, желчного пузыря, желудка, поджелудочной железы, атеросклероз... Расплата за сластолюбие — сахарный диабет, аллергия, дисбактериозы, болезни зубов, кишечника... Расплата за пристрастие к алкоголю — алкоголизм, деградация личности, психозы, вырождение. Расплата за блуд — венерические заболевания, СПИД, гинекологические болезни, бесплодие, простатит, уретрит, импотенция. Расплата за сребролюбие и зависть — нервно-психические расстройства. Расплата за гнев (злобу) — гипертония, ишемическая болезнь сердца, стенокардия, инфаркт миокарда, инсульты, мочекаменная и желчекаменная болезни, неврастения, психопатия, эпилепсия. Расплата за уныние (жалость к себе) — депрессивные неврозы и психозы, болезни почек, ослабление иммунной системы, онкологические заболевания. Расплата за отчаяние (чувство безнадежности) — суицидный синдром, самоубийство. Расплата за тщеславие, которое обычно сопровождается гневливостью, — болезни сердечно-сосудистой системы и нервно психические заболевания (неврозы, маниакальные состояния)».

Свт. Феофан так объясняет Промысел Божий в болезни человека: «Возьмите себе, что бывает между пирогом, жареным в печи, и между хозяйкой. Дайте пирогу чувство, мысль, язык... Что бы он заговорил хозяйке?!: «Матушка! Засадил ты меня сюда и жарюсь... Ни одной крупинки у меня не осталось не жаримой, все горит, до нетерпимости... И то беда, что исхода не вижу и конца не чаю. Обращусь направо, обращусь налево, вперед и назад или кверху, отовсюду заперт, а жаром несет... Что я тебе сделал?» Дайте хозяйке понимать речь пирога. Что бы ответила она ему? «Что ты, я только о тебе и радею. Потерпи немного... и увидишь, какой ты у меня выйдешь красавец... А какой аромат от тебя пойдет по всему дому?!.. Потерпи еще чуточку и увидишь отраду»»...

Свт. Феофан Затворник говорит: «И лекаря, и лекарства Бог создал не затем, чтобы они только сопутствовали, но затем, чтобы ими пользовались больные. Бог окружил нас способами врачевания. Если есть долг блюсти Божий дар жизни, то и лечиться (есть долг), когда есть болезнь... И в человеческих средствах действие целебное — от Бога. По сей вере и человеческое переходит в Божеское или Божеское приходит через человеческое»...

...Подытоживая все, что сказано о духовной брани во время болезни, обратимся к работе епископа Петра (Екатериновского) «Наставление и утешение в болезни» (1914). В этой книге он подробно рассматривает обязанности больного как воина Христова. Эти обязанности он делит на три группы — по отношению к Богу, по отношению к ближним, по отношению к себе.

По отношению к Богу больной должен:

- всякую болезнь принимать в смиренности как следствие греха и потому принести истинное покаяние;
- пользуясь медицинскими средствами для восстанов-

ления душевного здоровья, надежду исцеления возлагать на Бога, Который и лекарствам дает силу целебную и управляет ходом болезни;

- предпринимать в болезни благие намерения и утвердиться в решимости оставить греховные желания, вести лучшую жизнь;
- в случае исцеления, благие намерения (обеты) решительно приводить в исполнение.

По отношению к другим людям больной должен:

- остерегаться, чтобы родных, знакомых, врачей, служителей не оскорблять нетерпеливостью, ропотом, упрямством, капризами, жалобами, сварливостью;
- быть терпеливым, кротким, благодарным за услуги;
- по отношению ко всем чужим и врачам показывать благосклонность, приветливость, христианскую любовь -- и таким образом быть для всех добрым примером.

По отношению к себе больной должен:

- не пренебрегать приличными медицинскими средствами поправить здоровье;
- позаботиться об уврачевании души от нравственных недугов;
- не предаваться нетерпеливости, малодушию, страху смерти, отчаянию, стонам, ропоту, потому что это только увеличивает жестокость болезни, но сохранять и показывать благодушие, которое можно поддерживать, например, назидательными разговорами, особенно молитвой о том, чтобы Бог облегчил страдания или дал терпение переносить жестокость болезни и даровал исцеление.

Православная энциклопедия здоровья. 2006г



Расписание богослужений на март

28.02 пятница	16.00	Вечерня. Утренняя с акаф. перед иконой Божией Матери Иверская	Всех преподобных, в подвиге просиявших
01.03 суббота	8.00	Божественная литургия	
	16.00	Всенощное бдение	Нед. сыропустная. Воспоминание Адамова изгнания. Прощеное воскресенье Вмч. Феодора Тирона
02.03 воскресенье	7.30	Водосвятный молебен. Божественная литургия	Свт. Льва, еп. Римского
	16.00	Вечерня. Чин прощения	
Н а ч а л о в е л и к о г о п о с т а			
03.03 понедельник	8.00	Великопостное богослужение	Апп. От 70-ти Архиппа и Филимона Прп. Феодора Санакарского
	16.00	Великое повечерие Великий канон преп. Андрея Критского — I часть	
04.03 вторник	8.00	Великопостное богослужение	Прп. Льва, еп. Катанского
	16.00	Великое повечерие Великий канон преп. Андрея Критского — II часть	
05.03 среда	7.00	Великопостное богослужение Литургия Преждеосвященных Даров	Прп. Тимофея в Символех Козельщанской иконы Божией Матери
	16.00	Великое повечерие Великий канон преп. Андрея Критского — III часть	
06.03 четверг	8.00	Великопостное богослужение	Мчч. иже во Евгении Мчч. Маврикия и 70-ти воинов
	16.00	Великое повечерие Великий канон преп. Андрея Критского — IV часть	
07.03 пятница	7.00	Великопостное богослужение. Литургия Преждеосвященных Даров. Освящение колива	Вмч. Феодора Тирона сщмч. Поликарпа, еп. Смирнского Блж. Матроны Московской
	16.00	Утренняя. Исповедь для говеющих	
08.03 суббота	8.00	Божественная литургия	Неделя 1-я Великого поста Торжество Православия Первое и второе обретение главы Иоанна Предтечи
	16.00	Всенощное бдение	
09.03 воскресенье	7.30	Водосвятный молебен. Божественная литургия Чин Торжества Православия	
12.03 среда	8.00	Чтение Евангелия. Соборование	
14.03 пятница	7.00	Великопостное богослужение. (Чтение Евангелия) Литургия Преждеосвященных Даров	Прмц. Евдокии, мц. Антонины
	16.00	Утренняя. Парастас (поминовение усопших)	Иконы Божией Матери «Державная» Поминовение усопших
15.03 суббота	8.00	Божественная литургия. Панихида	
	16.00	Всенощное бдение. Благодарственный молебен	
16.03 воскресенье	7.30	Водосвятный молебен. Божественная литургия	Прп. Герасима, иже на Иордане
	16.00	Вечерня. Пассия (акафист Страстям Христовым) Соборование	
18.03 вторник	8.00	Чтение Евангелия. Соборование	
21.03 пятница	7.00	Великопостное богослужение (Чтение Евангелия) Литургия Преждеосвященных Даров	Иконы Божией Матери «Знамение»
	16.00	Утренняя. Полиелей	40 мучеников Севастийских
22.03 суббота	8.00	Божественная литургия	
	16.00	Всенощное бдение. Вынос Креста	
23.03 воскресенье	7.30	Водосвятный молебен. Божественная литургия	Свт. Софрония, патриарха Иерусалимского
	16.00	Вечерня. Пассия (акафист Страстям Христовым) Соборование	
26.03 среда	7.00	Великопостное богослужение. (Чтение Евангелия) Литургия Преждеосвященных Даров	Мч. Александра, мц. Христины
28.03 пятница	16.00	Утренняя. Парастас (поминовение усопших)	Свщмч. Александра, еп. Римского Поминовение усопших
29.03 суббота	8.00	Божественная литургия. Панихида	
	16.00	Всенощное бдение	
30.03 воскресенье	7.30	Водосвятный молебен. Божественная литургия	Свт. Кирилла, архиеп. Иерусалимского
	16.00	Вечерня. Пассия (акафист Страстям Христовым) Соборование	

Таинство Исповеди Совершается на вечернем богослужении (если есть вечерняя служба) и для немощных перед Божественной литургией в 7.00 час

Таинство Крещения Совершается по субботам. Начало в 10.00 — завершающая беседа, затем Таинство Крещения

Заранее перед совершением Таинства Крещения родителям и восприимникам (крестным), по благословению священноначалия, необходимо прослушать три огласительные беседы. Начало бесед: в пятницу в 18.00, в субботу в 15.00 в церковной сторожке (крестилке)

Ответственный за проведение огласительных бесед Евгений Анатольевич Мурашов